

Dates	Au départ					Sortis au retour				
Ingrédients stables une saison										
Filtres café										
Sucre poudre/morceaux										
Sel fin /gros										
Poivre/aromates/concentré tomates										
Levure diététique/Viandox										
Huile/vinaigre/vinaigrette										
Pâtes/Riz										
Conserves										
Apéritifs et liqueurs										
Sopalin/Zac										
Ingrédients à mettre à chaque départ										
Beurre / St Hubert										
Restes du frigo/congélateur										
Café/Thé										
Chocolat poudre/Tablettes										
Moutarde/cornichons										
Pain de mie										
Lait/Lait en poudre										
Eau minérale										
Bière/Jus de fruits										
Vin										
Fruits										
Accessoires Indispensables										
Médicaments et ordonnances										
Cartes et guides du voyage										
Revue (TV) / livres										
Lunettes/appareils auditifs										
Téléphones, photos, tablettes										
Papiers véhicule, paiements, télébadge, cartes vitales...										
Doubles des clés CC/vélos										
Chaussures /vêtements (Rando)										
Objets personnels divers										

Maison :

Stop chauffage et salle de bain - Aliments et boisson pour les poules - Plantes à l'ombre sous arroseur automatique en été.